

FRUCHTBAR UND VERBUNDEN

MIT EINFACHEN SCHRITTEN ZUM FRUCHTBAREN GARTEN UND DEM
ERLEBEN VON TIEFER NATURVERBUNDENHEIT
TAGESWORKSHOP AM 21.6.25 IN LOMMISWIL/SO/SCHWEIZ



Barbara Wenz:

Ich bin begeisterte Gärtnerin und brenne für den Aufbau von fruchtbarem Boden.

In diesem Kurs vermittele ich euch, wie die Zusammenhänge spielen, dass der Boden über die Pflanzen fruchtbar wird und gesundes nährstoffreiches Gemüse wächst. Ich zeige euch, wie ihr selber aus organischen Abfällen wunderbare Produkte zur Belebung des Bodens herstellen könnt.

www.humusgardening.org

info@humusgardening.org



Iris Uderstädt:

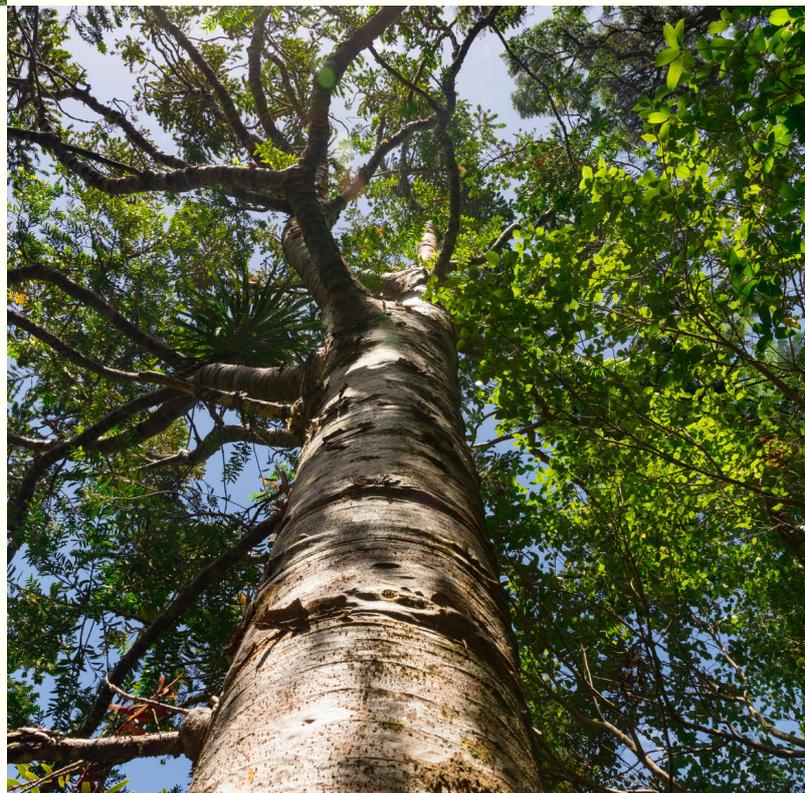
Ich bin Coach und Mindfulness-Trainerin und brenne für eine heilsame Verbindung von Mensch und Natur.

In diesem Workshop öffnen wir uns für die unmittelbare, sinnliche Wahrnehmung der Natur: wir gehen in eine tiefere Verbindung mit dem was lebt. Qigong-Übungen, kurze Meditationen, "Aimless Wandering" und Inquiry dienen uns als Vehikel.

www.mindfulatwork.ch

info@mindfulatwork.ch

 mindful@work



Anmeldung bei Barbara Wenz: info@humusgardening.org

Beitrag: 140 Fr